

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Котелкина С.Ю.

МЕНЮ
 МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского
 на 25 сентября 2021

| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 11-18 лет | Содержание основных питательных веществ | | | | | | | | Цена |
|---------------------------------|----------------|-----------------------|------------------------|---|-------|--------------|---------------------------------------|-----------|------|--------------|---|-------|
| | | | | 7-11 лет | | | | 12-18 лет | | | | |
| | | | | белки | жиры | углевод ы | энергетическа я ценность, к кал | белки | жиры | углево ды | энергет ическая ценност ь, к кал | |
| 11 день | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 93 | 1/200 | | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | | | | | 15-81 |
| Фрукт <u>Яблоко</u> | 97 | 1/100 | | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | | | | | 20-78 |
| Сок фруктовый | 693 | 1/200 | | 0 | 0,00 | 21,4 | 86 | | | | | 14-28 |
| Конфета шоколадая | | 1/50 | | 5,5 | 14,5 | 10,2 | 106,5 | | | | | 21-65 |
| | | | | 12,05 | 20,51 | 70,04 | 431,7 | | | | | |
| Стоимость завтрака | | | | | | | | | | | | 75-52 |

Повар С.И.

Завхоз Л.И.

Мед. сестра В.И.

Завтрак

